



LE
LAB
RH

Journée
mondiale de la
santé mentale
10 OCTOBRE 2025

06

Startups adhérentes
qui prennent soin de
la santé mentale de
vos collaborateurs

#SanteMentale



01 Hello Palo

Un coach thérapeutique pour le bien-être mental en entreprise

Hello Palo ouvre une nouvelle voie pour améliorer le bien-être mental et apaiser les tensions en entreprise. Grâce à une approche alliant l'intelligence artificielle et la thérapie brève systémique de Palo Alto, ils offrent un accompagnement accessible, confidentiel et efficace pour tous les collaborateurs.

#SanteMentale

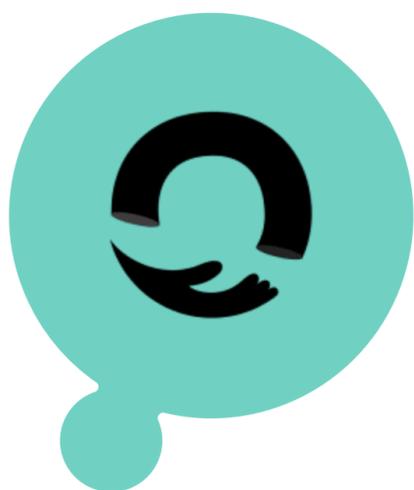


02 bodih

Améliorer durablement la santé physique et mentale des équipes

bodih favorise une expérience collaborateur positive grâce à sa méthodologie CAP : Comprendre le fonctionnement du corps et du cerveau, Agir pour sa santé physique et mentale, Pérenniser pour ancrer durablement de nouvelles habitudes de travail.

#SanteMentale



03 Phrolo

Le compagnon de route digital des entreprises et organisations pour améliorer le bien-être mental

Phrolo permet aux employés et aux étudiants de prendre soin d'eux-mêmes grâce à leur propre confident de poche, sécurisé et discret.

#SanteMentale



We talk

04 We Talk

Le bien-être personnel au service du développement professionnel

We talk est une solution qui aide les collaborateurs à prendre soin de leur bien-être mental et prévenir des Risques Psychosociaux (RPS). Un outil à destination des services RH désireux de se démarquer et prendre soin de leurs collaborateurs.

#SanteMentale



05 Héka

Votre boussole dans la tempête du deuil

Héka est la première application mobile dédiée à l'accompagnement psychologique du deuil, à travers des parcours personnalisés et un espace d'hommage privé en ligne, accessible aux proches.

#SanteMentale



06 Lily Facilite la Vie

La 1ère brique prévention et santé mentale complète et inclusive

Lily facilite la vie est le tiers de confiance qui prend soin de la santé mentale de vos salariés. Leur objectif est d'accompagner vos équipes au quotidien, en apportant des solutions aux sources de stress, qu'elles soient d'ordre personnel, professionnel ou managérial.

#SanteMentale



LE
LAB
RH

Découvrez d'autres startups
adhérentes qui prennent soin
de la santé mentale de
vos collaborateurs



#SanteMentale